

# BE YOU

WORKSHOP  
28.3.2026  
9 - 18 UHR

AUTHENTISCH. KLAR.  
SELBSTBEWUSST

 Fühlst du dich oft erschöpft vom Funktionieren, den Erwartungen anderer und deinen vielen Aufgaben?

 Du hast viel erreicht – und trotzdem das Gefühl, dich selbst ein Stück verloren zu haben?

Vielleicht spürst du - jetzt ist Zeit für mich.



## ANMELDUNG



[www.sinnvolleben.com/workshops](http://www.sinnvolleben.com/workshops)

179,- inkl. Verpflegung

159,- bei Anmeldung bis 22.2.26

## LOCATION

Studio Sinnvolleben

0664/463 63 39

Brucknerstraße 10

4490 St. Florian

# BE YOU

AUTHENTISCH. KLAR.  
SELBST BEWUSST



*Wer bist Du, wenn dich keiner sieht?*



*Wo ist deine Lebendigkeit, Neugier und Abenteuerlust geblieben?*

### **Schaffe Raum**

*lässe Altes los und verwirkliche deine Träume*

### **Finde zurück**

*zu deiner inneren Freiheit – mutig, glücklich, lustvoll*

### **Begegne dir liebevoll**

*hör auf dich zu kritisieren und erkenne deine Einzigartigkeit*

*Du hast nur dieses eine Leben. Mach es zu deinem!  
Melde dich jetzt zum Workshop an.*



Karin  
Psychol. Beraterin



Regina  
Psychol. Beraterin

### **IMPULSGEBERINNEN**

**Karin Jungmair**  
0664/463 63 39  
[www.sinnvolleben.com](http://www.sinnvolleben.com)

**Regina Schnaitter**  
0650/790 58 02  
[www.entwicklungsraum.co.at](http://www.entwicklungsraum.co.at)