



# BE YOU

**WORKSHOP**  
**28.3.2026**  
**9-18 UHR**

## **AUTHENTISCH.KLAR.** **SELBSTBEWUSST**



*Fühlst du dich oft erschöpft vom Funktionieren, den Erwartungen anderer und deinen vielen Aufgaben?*



*Du hast viel erreicht – und trotzdem das Gefühl, dich selbst ein Stück verloren zu haben?*

**Vielleicht spürst du - jetzt ist Zeit für mich.**



### **ANMELDUNG**



[www.sinnvollleben.com/workshops](http://www.sinnvollleben.com/workshops)

179,- inkl. Verpflegung

159,- bei Anmeldung bis 22.2.26


### **LOCATION**

Studio Sinnvollleben

0664/463 63 39


Brucknerstraße 10

4490 St. Florian




# BE YOU

## AUTHENTISCH. KLAR. SELBSTBEWUSST



*Wer bist Du, wenn dich keiner sieht?*



*Wo ist deine Lebendigkeit, Neugier und Abenteuerlust geblieben?*

**Schaffe Raum**

*lasse Altes los und verwirkliche deine Träume*

**Finde zurück**

*zu deiner inneren Freiheit – mutig, glücklich, lustvoll*

**Begegne dir liebevoll**

*hör auf dich zu kritisieren und erkenne deine Einzigartigkeit*

***Du hast nur dieses eine Leben. Mach es zu deinem!  
Melde dich jetzt zum Workshop an.***



*Karin*  
Psychol. Beraterin



*Regina*  
Psychol. Beraterin

### IMPULSGEBERINNEN

**Karin Jungmair**

0664/463 63 39

[www.sinnvolleben.com](http://www.sinnvolleben.com)

**Regina Schnaitter**

0650/790 58 02

[www.entwicklungsraum.co.at](http://www.entwicklungsraum.co.at)