

WORKSHOP IN  
STADT HAAG  
14.03.2026

# selbst. bestimmt. frei.

Lebst du nach deinen Wünschen  
oder funktionierst du nur für  
andere? Du spürst genau, was  
du nicht mehr willst. Doch weißt  
du auch, was für dich alles  
möglich ist?

**Verschieb dich nicht auf später!**



***Gleich Anmelden!***  
*QR-Code Scannen,*  
*E-Mail senden,*  
*oder zum Telefon greifen!*



## Das erwartet dich im Workshop:

- Innere Antreiber und unbewusste Muster erkennen
- Geführte Reflexionen, achtsame Selbsterfahrung
- Sinn und Ausrichtung: Was will durch mich in die Welt?
- Dein Potential aus Sicht der Yoga Numerologie
- Praktische Impulse zur Integration in deinen Alltag

Wir öffnen einen Raum für Erkenntnisse, Orientierung und Impulse zum TUN.

## GEH LOS, BEVOR DU BEREIT BIST!

**Termin:** 14.3.2026 9:00 bis 17:00 Uhr

**Preis:** € 159,- | early bird: € 139,- bis 22.02.2026

inkl. Getränke, Snack und vegetarischem Mittagessen

**Adresse:** NETS-werk Haag, Erwin Köstlerstraße 2, 3350 Haag



**Andrea Grestenberger**  
Yoga & Meditationslehrerin  
Numerologie und MET Coaching  
andrea@grestenberger.com  
+43 680 2020512



**Regina Schnaitter**  
Psychologische Beraterin  
Emotionscoaching, Familiensystemik  
schnaitter.regina@gmail.com  
+43 650 7905802